

支えあう会 ♪ぴーぷる便り♪



～年齢を重ねても地域で支えあい、安心した心豊かな老後を共有する～

2019/1/1 第10号

♪ぴーぷる♪ なんでも相談会

2月9日(土) 午前10時～12時 場所 鶴舞総合法律事務所

相談料無料・事前に事務所へご予約いただいた方を優先的にご案内させていただきます。



ぴーぷる会員の専門家、社会保険労務士(年金、社会保険など)、
ケアマネジャー(介護保険制度など)、保育士(子育てに関すること)、マンション管理
士、インフラコンサルタント(保険に関すること)、弁護士(法律問題)に相談できます。

当日は定例茶話会も行いますのでご参加下さい

定例茶話会 10月13日(土) 報告

「安心して暮らす」をテーマに参加者が語りあいました。8人の参加者でした。
台風後でもあり、「住んでる住居の管理に手が余る」話から気の合った仲間と住むグループホーム・コーポラティブハウスいいね!と話が弾みました。

墓じまい、永代供養そして、少し先の「葬儀の在り方」も。エンディングノート書きましよう。書いたものを家族と共有しないとイケませんね。

また、家財を整理し生活を見直した参加者から生活にメリハリが出て生き生きしてきたと話され、生きる楽しさは、日常生活の中にあるんだと思いました。

・戸外散歩(白鳥公園)・映画・60、70年代のおしゃれ等の要望が出ました。

9/26 にかかれた事務所主催の「安心して暮らすための法律知識」の報告があり、高齢者の消費者被害が多いので注意することが喚起されました。

定例茶話会 12月8日(土) 報告 10人の参加者でした。

「みんなでクリスマスを楽しもう!!」をテーマにリースとカード作り。
出来上がりは、写真のように、それぞれ想像性と創造性を開花させて取り
組みました。「中学生、小学生と工作苦手だった」、「昔ミシンは貴重品で母
がブラザーミシンの積み立てしてくれていた」等など手仕事は、何故か幼
少時代を思い出す。「楽しかった!!ワクワクドキドキした!」と作った作



品に達成感を皆で味わいました。「手足が動いて、喋れて、食べれることが幸せ」と参加者の言葉この当たり前のことに感謝です。

「9条」を大切に思っている参加者は、リースに9条マークを付けました。



12月10日閉会した第197回臨時国会は、いくつかの悪法が成立したのは悲しいけれど安倍改憲案の提案の断念は、嬉しい。しかし「2020年に改憲」の執着は捨てていない。

平和でこそ安心して暮らせます。憲法変えるなの声を上げ続けていきましょう。

世話人 水谷 暎子

《第10回おうち相談所 テーマ「買い方の見直し」》

年末の大掃除、なんでこんなところにこんなものが「なんでこんなに買い込んだんだろう」と感じたことはありませんか。「でも、捨てるには…もったいない」となかなか整理が進まないですよね。でも、よく考えてみたら、ものが勝手に増えることはありません。自分や誰かが家の中を買ったり、もらったりしてはいつか来たモノです。「2本買ったらもう1本おまけ!」「年末セール」など“お得”につられて、ついつい余計なモノまで買ったりもらったりしてないでしょうか。モノを捨てるのは“もったいない”と手放せない人は、自分の暮らしに必要なものは「買わない」「もらわない」を意識すると、余計なモノがないので捨てなくても済みますよ! 今年も宜しくおねがいします。

整理収納サービス Moi 遠藤ほづみ

** 悲しいお知らせ **

ぴーぷる会員の岡明美さんが、昨年10月18日に亡くなりました。

7カ月の闘病生活の間、健康を回復されることを会員みなでお祈りしながら、岡さんらしさを大切にし、岡さんと一緒に話をしながら、支え合いができたかと思ってます。

岡さんから教えていただいたことは沢山あります。岡さんありがとう。

【♪ぴーぷる♪の活動】

日常の不安や困りごとを会員同士で共有し、お互いに助け合っています!

助け合い支援などの要望はありませんか?お気軽に事務局まで相談ください。

年会費: 1,000円



ぴーぷる会員
募集中♪

連絡先事務局 つるま法律倶楽部
名古屋市昭和区御器所通3-18
エスティブプラザ御器所4階

鶴舞総合法律事務所

電話 (052) 852-1220 FAX (052) 852-1227